

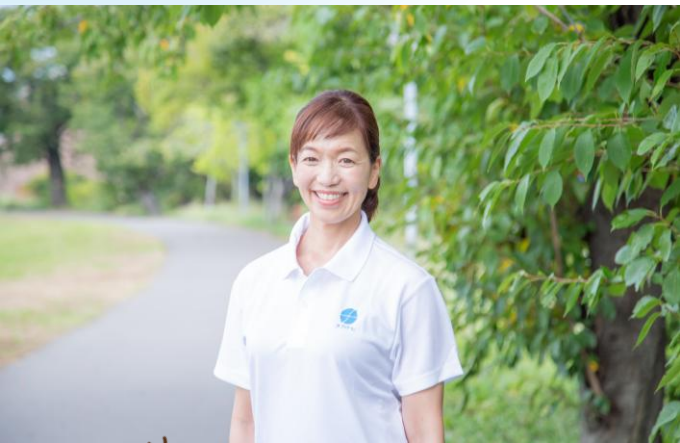
参加費
無料

シルバー人材センター説明会 & 生き生きストレッチ教室

シルバー人材センターってどんなところだろう？話を聞いてみませんか？

江田島町シルバー人材センターには、212人のシルバー会員がいます (R8年2月末)

シルバー人材センターは、60歳以上でお仕事がしたい方を対象とした団体です



講師：岩崎 浩美 氏

株式会社 広島元気いっぱいプロジェクト
代表取締役
健康運動指導士
RCCラジオ「おひトレ」に出演中

一緒に楽しく身体を動かしてみましょ



R7年度教室様子

いつまでも動ける身体でありたい

- ・認知機能低下を予防する家でもできる体操
- ・イスに座ったままできる簡単ストレッチ
- ・身体を動かす事で、フレイルを防ぎ心身ともに元気に過ごしましょう

日時・会場

2026年7月10日 (金) 13:30~15:00

江田島市シルバー人材センター 江田島市江田島町中央1-15-15

定員10名程度

13:30~14:00 シルバー人材センターのお話

14:00~15:00 生き生きストレッチ教室

対象

- ・江田島市にお住いの**60歳以上**の方
- ・シルバー人材センターに興味のある方

申込方法

- ・裏面申込用紙にご記入の上、下記联合会まで郵送をお願いします
- ・ホームページからでもお申込みできます
- ・開催の2週間前程度に参加決定のお知らせを郵送します

申込締切

2026年6月19日(金)

※ 講師、会場、その他の都合により中止や変更になる場合があります

QRコード
からもOK



お問合せ

公益社団法人広島県シルバー人材センター連合会

TEL : 082-502-0468

〒730-0005

広島市中区西白島町24-36

広島市中央公民館4F

広島県シルバー連合会

検索

令和8年度高齢者活躍人材確保育成事業
シルバー人材センター説明会&生き生きストレッチ教室参加申込書

申込年月日	令和 年 月 日	開催地	江田島市
フリガナ 氏名			性別 (任意) 男 ・ 女
生年月日	昭和 年 月 日	年齢	歳
住所	〒		
連絡先	自宅 - -	携帯	- -

お申込の動機			
説明会を知ったのは どちらですか？ (1つに○をお願いします)	1) 新聞折込チラシ 2) シルバー人材センター 3) 友人、知人 4) インターネット (HP、SNS、ネット広告等) 5) ハローワーク 6) その他 (具体的に)		
シルバー人材センター の会員ですか？	(1) はい	(2) いいえ	
(1)はいの方 入会日を教えてください	年 月 日		
(2)いいえの方 シルバー人材センター に興味はありますか？	(1) はい	(2) いいえ	

個人情報取扱 について	※個人情報の取り扱いについては、「個人情報保護方針」を当連合会のホームページで ご確認ください。 ※ご記入いただいた個人情報は、入会勧奨、就業状況調査等のため、お住まいのシル バー人材センター及び本事業の委託者である厚生労働省広島労働局において使用するこ とがありますので、あらかじめご了承ください。 同意いただけましたら、□にチェックを入れて下さい。 同意します <input type="checkbox"/> ※チェックがない場合はご参加いただけませんので、ご注意下さい。		
----------------	--	--	--

【お問い合わせ先・送付先】 公益社団法人 **広島県シルバー人材センター連合会**
〒 730-0005 広島市中区西白島町24番36号 広島市中央公民館4F
TEL **082-502-0468** / FAX **082-502-0478**

◆FAXでお申込みの際は、必ず送信後にご確認のお電話を下さい