

参加料
無料

シルバー人材センター説明会 & 睡眠の健康教室

シルバー人材センターってどんなところだろう？話を聞いてみませんか？

庄原市シルバー人材センターには、383人のシルバー会員がいます^(R8年2月末)

シルバー人材センターは、60歳以上でお仕事をしたい方を対象とした団体です



講師：(株) ヤクルト山陽
福山カンパニー

シルバー人材センターのお話と一緒に
気になる睡眠のお話を聞いてみませんか？！



ぐっすり眠って元気に過ごしたい

- ・人生の3分の1は「睡眠」と言われています
- ・みなさんの睡眠の状態をチェックシートでチェック
- ・より良い睡眠のためのお話を聞きます

日時・会場

2026年7月23日(木) 13:30~15:00

庄原市シルバー人材センター 庄原市三日市町20-13

定員10名程度

13:30~14:00 シルバー人材センターのお話

14:00~15:00 睡眠のお話

対象

- ・庄原市にお住いの**60歳以上**の方
- ・シルバー人材センターに興味のある方

申込方法

- ・裏面申込用紙にご記入の上、下記連合会まで郵送をお願いします
- ・ホームページからでもお申込みできます
- ・開催の2週間前程度に参加決定のお知らせを郵送します

QRコード
からもOK



申込締切

2026年7月2日(木)

※ 講師、会場、その他の都合により中止や変更になる場合があります

お問合せ

公益社団法人広島県シルバー人材センター連合会

TEL : 082-502-0468

〒730-0005 広島市中区西白島町24-36 広島市中央公民館4F

広島県シルバー連合会

検索

