

参加料
無料

60歳以上で働く意欲のある方を応援します!!

厚生労働省広島労働局委託事業
令和7年度高齢者活躍人材確保育成事業

シルバー人材センター説明会 & 生き生きストレッチ教室

三次市

シルバー人材センターは、60歳以上でお仕事したい方を対象とした団体です

ストレッチ教室風景

シルバー人材センターってどんなところ？ 話を聞いてみませんか？

三次市シルバー人材センターには373人のシルバー会員がいます(R7.2月末時点)

「いつまでも動ける身体でありたい」はみんなのテーマ

脳の認知低下を予防する家でもできる体操

イスに座ったままでできる簡単なストレッチ！

身体を動かす事で、心身ともに元気で過ごしましょう
ちょっぴり〇もれ・・・も改善？！

日時・会場

6月18日(水) 13:30~15:00

十日市きんさいセンター 2階 講座室

三次市十日市南1-2-18 定員10名 申込締切:5月28日(水)

13:30~14:00 シルバー人材センターのお話

14:00~15:00 生き生きストレッチ

講師: (株)広島元氣いっぱいプロジェクト

健康運動指導士 岩崎浩美氏 RCCラジオ「おひとレ」に出演中

岩崎先生が三次に
やってくる！

対象

- ・三次市にお住まいの**60歳**以上の方
- ・シルバー人材センターに興味のある方

申込方法

- ・裏面申込用紙にご記入の上、下記連合会まで郵送をお願いします
- ・ホームページからでもお申込みできます
- ・開催の2週間前程度に参加決定のお知らせを郵送します

QRコード
からもOK



※ 講師、会場、その他の都合により中止や変更になる場合があります

お問合せ

公益社団法人広島県シルバー人材センター連合会

TEL: 082-502-0468

〒730-0005

広島市中区西白島町24-36 広島市中央公民館4F

広島県シルバー連合会

検索

三次市シルバー人材センターでは、随時会員を募集しています

三次市シルバー人材センター本所(四拾貫町) tel: 0824-62-7800

北部支所(布野町) tel: 0824-54-2941

南部支所(吉舎町) tel: 0824-43-4545

シルバーに興味のある方は、
お気軽にお問合せ下さい



令和7年度高齢者活躍人材確保育成事業
シルバー人材センター説明会&生き生きストレッチ教室参加申込書

申込年月日	令和 年 月 日	開催地	三次市
フリガナ 氏 名			性別 (任意) 男 ・ 女
生年月日	昭和 年 月 日	年齢	歳
住所	〒		
連絡先	自宅 - -	携帯	- -
お申込の動機			
説明会を知ったのは どちらですか？ (1つに○をお願いします)	1) 新聞折込チラシ 2) シルバー人材センター 3) ホームページ 4) 友人、知人 5) その他(具体的に)		
シルバー人材センター の会員ですか？	(1) はい	(2) いいえ	
(1)はいの方 入会日を教えてください	年 月 日		
(2)いいえの方 シルバー人材センター に興味はありますか？	(1) はい	(2) いいえ	

個人情報取扱について	※個人情報の取り扱いについては、「個人情報保護方針」を当連合会のホームページでご確認ください。 ※ご記入いただいた個人情報は、入会勧奨、就業状況調査等のため、お住まいのシルバー人材センター及び本事業の委託者である厚生労働省広島労働局において使用することがありますので、あらかじめご了承ください。 同意いただけましたら、□にチェックを入れて下さい。 同意します ☐ ※チェック✓がない場合はご参加いただけませんので、ご注意下さい。
------------	---

【お問い合わせ先・送付先】 公益社団法人 **広島県シルバー人材センター連合会**
〒 730-0005 広島市中区西白島町24番36号 広島市中央公民館4F
TEL 082-502-0468 (受付9:00～17:00)／FAX 082-502-0478

◆FAXでお申込みの際は、必ず送信後にご確認のお電話を下さい