

参加料
無料

シルバー人材センター説明会 & わくわく健康教室

60歳以上で働く意欲のある方を応援します!!

廿日市市

シルバー人材センターは、60歳以上でお仕事したい方を対象とした団体です

※イメージ画像

シルバー人材センターってどんなところ？ 話を聞いてみませんか？
廿日市市シルバー人材センターには、シルバー会員が594名います（R7.2月末）

「いつまでも元気でいたい」 みなさん思っていますか？！

えっ?! 握力低下は認知機能に影響する?! かまぼこってタンパク質豊富なの?!

- 握力計（握力測定）
- ベジチェック（直近1カ月でどれくらい野菜がとれているか）

これらを使って、自分の身体をみてみましょう！

自分の身体の数値を知って、フレイル予防、認知予防、大切な栄養、など、
元気に過ごすために、知って得する話を管理栄養士さんから聞きます



指を入れるだけ！
簡単ベジチェック♪

日時・会場

6月23日(月) 13:30~15:00

山崎本社みんなのあいプラザ 2階 健康指導室

廿日市市新宮1-13-1

定員10名

申込締切：6月3日(火)

13:30~14:00

・シルバー人材センターのお話

14:00~15:00

・握力測定 ・ ベジチェック

・ 管理栄養士さんによるお話

【講師】 マイライフ株式会社 管理栄養士

対象

- 廿日市市にお住まいの60歳以上の方
- シルバー人材センターに興味のある方

申込方法

- ・裏面申込用紙にご記入の上、下記連合会まで郵送をお願いします
- ・ホームページからでもお申込みできます
- ・開催日2週間前頃に参加のお知らせをハガキで郵送します

※ 講師、会場、その他の都合により中止や変更になる場合があります

QRコード
からもOK



お問合せ

公益社団法人 広島県シルバー人材センター連合会

TEL：082-502-0468

〒730-0005

広島市中区西白島町24-36

広島市中央公民館4F

広島県シルバー連合会

検索

廿日市市シルバー人材センターでは、随時会員を募集しています

廿日市市シルバー人材センター本所（下平良）

tel：0829-20-1468

大野支所

tel：0829-54-0224

佐伯支所

tel：0829-72-2055

宮島出張所

tel：0829-44-2840

シルバーに興味のある方は、
お気軽にお問合せ下さい



令和7年度高齢者活躍人材確保育成事業
シルバー人材センター説明会&わくわく健康教室参加申込書

申込年月日	令和 年 月 日	開催地	廿日市市	
フリガナ			性別 (任意)	男 ・ 女
氏名				
生年月日	昭和 年 月 日	年齢	歳	
住所	〒			
連絡先	自宅	- -	携帯	- -

お申込の動機			
説明会を知ったのはどちらですか? (1つに○をお願いします)	1) 新聞折込チラシ 2) シルバー人材センター 3) ホームページ 4) 友人、知人 5) その他 (具体的に)		
シルバー人材センターの会員ですか?	(1) はい	(2) いいえ	
(1)はいの方 入会日を教えてください	年 月 日		
(2)いいえの方 シルバー人材センターに興味はありますか?	(1) はい	(2) いいえ	

個人情報取扱について	<p>※個人情報の取り扱いについては、「個人情報保護方針」を当連合会のホームページでご確認ください。</p> <p>※ご記入いただいた個人情報は、入会勧奨、就業状況調査等のため、お住まいのシルバー人材センター及び本事業の委託者である厚生労働省広島労働局において使用することがありますので、あらかじめご了承ください。</p> <p>同意いただけましたら、<input type="checkbox"/>にチェックを入れて下さい。 同意します <input type="checkbox"/></p> <p>※チェックがない場合はご参加いただけませんので、ご注意下さい。</p>
------------	--

【お問い合わせ先・送付先】 公益社団法人 広島県シルバー人材センター連合会
〒 730-0005 広島市中区西白島町24番36号 広島市中央公民館4F
TEL 082-502-0468 (受付9:00~17:00) / FAX 082-502-0478

◆FAXでお申込みの際は、必ず送信後にご確認のお電話を下さい