

参加料
無料

60歳以上で働く意欲のある方を応援します!!

厚生労働省広島労働局委託事業
令和7年度高齢者活躍人材確保育成事業

シルバー人材センター説明会 & 骨こつげんき教室

シルバー人材センターってどんなところ？ 話を聞いてみませんか？

- ▶ 対象
- ・広島市にお住まいの**60歳以上**の方
 - ・シルバー人材センターに興味のある方

広島市安芸区

シルバー人材センターは、60歳以上でお仕事したい方を対象とした団体です
広島市シルバー人材センターには 3,817名 の会員がいます (R7.2月末時点)

※イメージ画像

思い当たる事ありませんか？！

- ・身長が縮む
- ・腰が痛い
- ・転倒などちょっとした事で骨折する
- ・背中がまるくなる



健康寿命を支えるのは骨

骨ウエーブを使って骨の健康状態を見てみましょう
(骨密度を測る医療機器ではありません
超音波で骨波形の確認をします)



寿命が長くなった今、骨粗しょう症は国民病と言われています
残念ながら、高齢になると誰でもなります
意識してこつこつ骨貯金をするため、管理栄養士さんから話を聞きます

日時・会場

6月10日(火) 13:30~15:00

定員10名

安芸区民文化センター 4階 会議室B

申込締切：5月21日(水)

広島市安芸区船越南3-2-16

13:30~14:00

・シルバー人材センターのお話

14:00~15:00

・骨ウエーブでの測定

・管理栄養士さんによる骨粗しょう症予防の話



【講師】

マイライフ株式会社
管理栄養士

※ ご希望の方は終了後シルバー人材センターへの入会受付も致します

申込方法

- ・裏面申込用紙にご記入の上、下記連合会まで郵送をお願いします
- ・ホームページからでもお申込みできます
- ・開催日2週間前頃に参加のお知らせをハガキで郵送します

※ 講師、会場、その他の都合により中止や変更になる場合があります

QRコード
からもOK



お問合せ

公益社団法人 広島県シルバー人材センター連合会

TEL : 082-502-0468

〒730-0005 広島市中区西白島町24-36 広島市中央公民館4F

広島県シルバー連合会

検索



あなたの「やってみたい!」を後押し
広島市シルバー人材センターでは、随時、会員を募集しています
※お気軽に、お問合せください。

本部 (中区西白島町)

TEL : 082-223-1156

WEB入会もOK! ➡

安芸出張所 (安芸区役所4階) TEL : 082-822-0300



入会初年度
年会費無料

令和7年度高齢者活躍人材確保育成事業
シルバー人材センター説明会&骨こつげんき教室参加申込書

申 込 年 月 日	令 和	年	月	日	開	催	地	広島市安芸区
フリガナ						性 別 (任 意)	男 ・ 女	
氏 名								
生 年 月 日	昭和	年	月	日	年	齡	歳	
住 所	〒							
連 絡 先	自 宅	－		－	携 帯	－		

お申込の動機			
説明会を知ったのは どちらですか？ (1つに○をお願いします)	1) 新聞折込チラシ 2) シルバー人材センター 3) ホームページ 4) 友人、知人 5) その他（具体的に）		
シルバー人材センター の会員ですか？	(1) はい	(2) いいえ	
(1)はいの方 入会日を教えてください	年 月 日		
(2)いいえの方 シルバー人材センター に興味はありますか？	(1) はい	(2) いいえ	

個人情報取扱について	※個人情報の取り扱いについては、「個人情報保護方針」を当連合会のホームページでご確認ください。 ※ご記入いただいた個人情報は、入会勧奨、就業状況調査等のため、お住まいのシルバー人材センター及び本事業の委託者である厚生労働省広島労働局において使用することがありますので、あらかじめご了承ください。 同意いただけましたら、☐にチェックを入れて下さい。 同意します ☐ <u>※チェックがない場合はご参加いただけませんので、ご注意下さい。</u>
------------	--

【お問い合わせ先・送付先】 公益社団法人 **広島県シルバー人材センター連合会**
〒 730-0005 広島市中区西白島町24番36号 広島中央公民館4F
TEL **082-502-0468** (9:00～17:00) / FAX **082-502-0478**

◆FAXでお申込みの際は、必ず送信後にご確認のお電話を下さい