

参加料
無料

60歳以上で働く意欲のある方を応援します!!

厚生労働省広島労働局委託事業
令和7年度高齢者活躍人材確保育成事業

シルバー人材センター説明会 & 骨こつ元気教室

シルバー人材センターってどんなところ？ 話を聞いてみませんか？

- ▶ 対象
- ・呉市にお住まいの60歳以上の方
 - ・シルバー人材センターに興味のある方

呉市

シルバー人材センターは、60歳以上でお仕事したい方を対象とした団体です
呉市シルバー人材センターには 573名 の会員がいます (R7.2月末時点)

※イメージ画像

思い当たる事ありませんか？！

- ・身長が縮む
- ・腰が痛い
- ・転倒などちょっとした事で骨折する
- ・背中がまるくなる



健康寿命を支えるのは骨

骨ウエーブを使って骨の健康状態を見てみましょう
(骨密度を測る医療機器ではありません
超音波で骨波形の確認をします)

寿命が長くなった今、骨粗しょう症は国民病と言われています
残念ながら、高齢になると誰でもなります
意識してこつこつ骨貯金をするため、管理栄養士さんから話を聞きます



日時・会場

6月17日(火) 13:30~15:00

IHI呉市体育館 2階大会議室

呉市中央4-1-1

定員10名

申込締切：5月28日(水)

13:30~14:00 ・シルバー人材センターのお話

14:00~15:00 ・骨ウエーブで測定

・管理栄養士さんによる骨粗しょう症予防のための話

【講師】 マイライフ株式会社 管理栄養士



申込方法

- ・裏面申込用紙にご記入の上、下記連合会まで郵送をお願いします
- ・ホームページからでもお申込みできます
- ・開催日2週間前頃に参加のお知らせをハガキで郵送します

QRコード
からもOK



※ 講師、会場、その他の都合により中止や変更になる場合があります

お問合せ

公益社団法人 広島県シルバー人材センター連合会

TEL : 082-502-0468

〒730-0005 広島市中区西白島町24-36 広島市中央公民館4F

広島県シルバー連合会

検索

入会をご希望の方は、入会説明会にご参加下さい

シルバーに興味のある方は、
お気軽にお問合せ下さい

呉市シルバー人材センター
安浦連絡事務所

tel : 0823-21-6611
tel : 0823-84-7866



令和7年度高齢者活躍人材確保育成事業
シルバー人材センター説明会＆骨こつ元気教室参加申込書

申込年月日	令和 年 月 日	開催地	呉市
フリガナ 氏名			性別 (任意) 男 ・ 女
生年月日	昭和 年 月 日	年齢	歳
住所	〒		
連絡先	自宅 - -	携帯	- -

お申込の動機			
説明会を知ったのは どちらですか？ (1つに○をお願いします)	1) 新聞折込チラシ 2) シルバー人材センター 3) ホームページ 4) 友人、知人 5) その他(具体的に)		
シルバー人材センター の会員ですか？	(1) はい	(2) いいえ	
(1)はいの方 入会日を教えてください	年 月 日		
(2)いいえの方 シルバー人材センター に興味はありますか？	(1) はい	(2) いいえ	

個人情報取扱 について	※個人情報の取り扱いについては、「個人情報保護方針」を当連合会のホームページで ご確認ください。 ※ご記入いただいた個人情報は、入会勧奨、就業状況調査等のため、お住まいのシル バー人材センター及び本事業の委託者である厚生労働省広島労働局において使用するこ とがありますので、あらかじめご了承ください。 同意いただけましたら、□にチェックを入れて下さい。 同意します ☐ ※チェック✓がない場合はご参加いただけませんので、ご注意下さい。		
----------------	---	--	--

【お問い合わせ先・送付先】 公益社団法人 **広島県シルバー人材センター連合会**
〒 730-0005 広島市中区西白島町24番36号 広島市中央公民館4F
TEL 082-502-0468 (受付9:00～17:00)／FAX 082-502-0478

◆FAXでお申込みの際は、必ず送信後にご確認のお電話を下さい