

参加料  
無料

# シルバー人材センター説明会 & 生き生きストレッチ 教室

60歳以上で働く意欲のある方を応援します!!



シルバー人材センターってどんなところ？  
ちょっと聞いてみようか？

これなら  
できるかも！



やってみよう！ 椅子に座ったままできる簡単ストレッチ  
生き生きと動けるからだに！！  
フレイル予防に、故障のない体に！！  
家でもできる！



日時  
会場

11月24日(金) 13:30～15:00

IHI呉市体育館

呉市中央4-1-1

定員10名

申込締切：10月25日(水)

※定員に達した場合、締め切り日前に申込を締め切る場合があります

13:30～13:40 オリエンテーション

13:40～14:00 シルバー人材センター説明

14:00～15:00 生き生きストレッチ

講師：(株)広島元気いっぱいプロジェクト

健康運動指導士 岩崎浩美氏

RCCラジオ「おひる一な」に出演中



対象

- ・呉市にお住まいの60歳以上の方
- ・シルバー人材センターへ興味のある方

申込

- ・裏面申込用紙にご記入の上、下記連合会まで郵送をお願いします
- ・ホームページからでもお申込みできます
- ・受講日の2週間前頃に受講決定のお知らせを郵送します



※ 新型コロナウイルス感染症の状況、講師、会場、その他の都合により中止や変更になる場合があります

お問合せ

公益社団法人広島県シルバー人材センター連合会 TEL : 082-502-0468

〒730-0005 広島市中区西白島町24-36 広島市中央公民館4F

広島県シルバー連合会

検索



令和5年度高齢者活躍人材確保育成事業  
シルバー人材センター説明会&生き生きストレッチ教室申込書

申込年月日	令和 年 月 日	実施会場	呉市
-------	----------	------	----

フリガナ		性別 (任意)	男 ・ 女
氏名			
生年月日	昭和 年 月 日	年齢	歳
住所	〒		
連絡先	自宅	- -	携帯 - -

お申込の動機		
説明会を知ったのは どちらですか？ (1つに○をお願いします)	1) 新聞折込チラシ 2) ポスター、チラシ 3) シルバー人材センター 4) ホームページ 5) ハローワーク 6) 友人、知人 7) その他(具体的に)	
シルバー人材センター の会員ですか？	(1) いいえ	(2) はい

※個人情報の取り扱いについては、「個人情報保護方針」を当連合会のホームページ等でご確認ください。  
※ご記入いただいた個人情報は、入会勧奨、就業状況調査等のため、お住まいのシルバー人材センター及び本事業の委託者である厚生労働省広島労働局において使用することがありますので、あらかじめご了承ください。この取扱いについて、同意いただけましたら、次の署名欄に自署願います。

令和 年 月 日 署名

【お問い合わせ先・送付先】

公益社団法人**広島県シルバー人材センター連合会**  
〒 730-0005 広島市中区西白島町24番36号 TEL **082-502-0468**