

あなたの「これからもっと!」を応援します!!

# 「これからもっと!」 シニアライフセミナー

**入場無料!**  
**150名様**  
(先着順)  
対象:60歳以上の方  
広島県在住の方

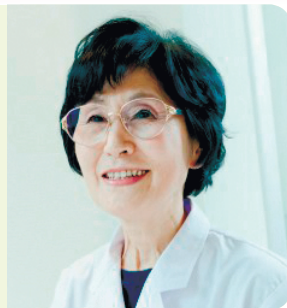
講演

講師／後藤 恭子氏 (タニタの社員食堂の礎を築いた初代管理栄養士)

テーマ

「健康で幸せなシニアライフを送る生活術」

人生100年の時代、本当に大切なのは体です。長く健康な体でいるために、長く笑って幸せなシニアライフを送るために、40年の実績を持つ管理栄養士が体験談も交えながら日々実践できるポイントをお伝えします。



日時

2019年9月6日(金) 13:00～15:30 (12:00開場)

会場

福山ニューキャッスルホテル 2F 曙の間

福山市三之丸町8-16 (JR福山駅南口から徒歩約1分)



申し込み  
方法

参加希望の方は、必要事項を明記の上、ハガキまたはファックスでお申込みください。

【必要事項】①郵便番号・住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④電話番号

【申し込み先】ハガキ／〒730-0005 広島市中区西白島町24-36

2019年

8月20日(火)締切

(公社)広島県シルバー人材センター連合会セミナー係 行

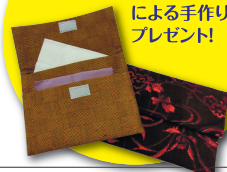
ファックス／082-502-0478

- 当選の方(先着150名様)の発表は入場整理券の発送をもって代えさせていただきます。
- 応募の際にいただいた個人情報は、シルバー人材センター事業以外には使用しません。

【お問い合わせ】TEL.082-502-0468(平日／8:30～17:00)

ご来場記念品

参加者全員に  
シルバー人材センター会員  
による手作り品  
プレゼント!



主催／公益社団法人 広島県シルバー人材センター連合会

■協賛／県内各シルバー人材センター及び熊野町高齢者能力活用協会

■後援／厚生労働省広島労働局